

# Philosophy of Om

Swami Sivananda Saraswati

## *La filosofia dell'Om* *di Swami Sivananda Saraswati*

Il suono prodotto dallo scorrere del fiume Gange, il suono che si sente in lontananza, il suono generato dal trambusto del mercato, quello prodotto dal volano quando si mette in moto, quello percepito quando piove o vi è un incendio o tuona: è tutto solamente *Om*. Scandite qualsiasi parola lì troverete *Om*. *Om* è onnipresente come *akasha* (lo spazio), come *Brahman*, l'assoluto.

*Om* è il simbolo di Brahman. Brahman è il più elevato di tutti. *Om* è il suo nome. La parola *Om* è la più appropriata al nome di Brahman. Il suo canto costante diventa propiziatorio. *Om* è simbolo di Brahman quanto le immagini lo sono di oggetti materiali. Quando sentite il suono "albero" immediatamente capite che ha una radice, un fusto, rami, foglie, fiori, frutta, ecc.

Analogamente anche quando sentite lo *shabda* (suono) *Om*, questo indica *Satchidananda rahman*, esistenza assoluta, conoscenza assoluta, beatitudine assoluta.

*Om* è anche il vostro vero nome. Si riferisce alla triplice esperienza dell'uomo. *Om* emana questo mondo dei sensi. È la parola del potere. È il monosillabo sacro. È l'essenza dei Veda. È la barca che vi trasporta sull'altra riva del coraggio e dell'immortalità.

Tutte le lingue, tutti i suoni provengono da *Om*. L'essenza dei quattro Veda è *Om*. *Om* è l'origine di tutte le religioni e le scritture. *Om* è il vostro diritto di nascita. È il patrimonio comune di tutti. È la parola di potere. Riempie il devoto di forza spirituale, vigore ed energia quando cantato con armonia e ritmo. Porta all'ispirazione e all'intuizione.

*Om* conduce una persona passo dopo passo ai più alti livelli di beatitudine. Eleva la mente. È cibo e tonico spirituale. È pieno di potenza divina. *Om* sta in tutti i fenomeni del mondo. Da *Om* è stato proiettato questo universo dei sensi. *Om* è stato formato sommando le lettere A-U-M. A rappresenta il mondo fisico; U rappresenta i piani mentale ed astrale, il mondo degli spiriti, tutti i cieli; e M rappresenta lo stato di sonno profondo e tutto ciò che è sconosciuto, al di là dalla portata dell'intelletto. *Om* quindi rappresenta tutto. È la base della vostra vita, pensiero e intelligenza. Tutte le parole che definiscono oggetti sono centrate in *Om* - quindi tutto il mondo è venuto da *Om*, riposa in *Om* e si dissolve in *Om*. Vivete in *Om*. Meditate in *Om*. Inspirate *Om*. Espirate *Om*. Riposate pacificamente nell'*Om*. Rifugiatevi in *Om*. Che possa *Om* essere la vostra guida.

Tratto da *Satya Ka Avahan* – settembre/ottobre 2014